

อาการปวด

คุณชัยยังมาพบแพทย์ด้วย
โรคปวดหลัง อยากรักษา
ด้วยวิธีฝังเข็มแนวใหม่

กับอัมพาต

พญ. ลดาวัลย์ สุวรรณกิตติ

เพราะทานยามามากแล้ว ทำกายภาพบำบัดทุกวันไม่
เคยขาดเป็นเวลาเกือบ 1 ปี ใส่เสื้อเกราะเป็นประจำ
ถอดออกไม่ได้จะปวดมาก เดินไม่ได้เลย สุดท้าย
ทานยาจนหน้าอ้วนจุ บวมมาก ปวดต้องเป็นประจำ
เป็นโรคกระเพาะ จึงอยากลดยาด้วย

1 ด้ตรวจโครงสร้างพบว่าหลังโก่งมาก ซึ่งปกติแล้ว
กระดูกสันหลังด้านล่างต้องโค้งไปด้านหน้า แสดงว่า
กระดูกต้องมีการเคลื่อนที่จากแนวที่สมดุล เส้นเอ็น
กล้ามเนื้อ เส้นประสาท เส้นเลือด จึงบิดตามไปด้วย
เมื่อร่างกายมีอาการปวดก็จะพยายามให้หยุดนิ่งเพื่อไม่ให้เจ็บปวดต่อ
ศัพท์ทางแพทย์เรียกว่า IMMOBILIZATION การสร้าง
เกราะป้องกันตัวเอง เป็นสิ่งที่ธรรมชาติมีอยู่เพื่อให้เกิดการฟื้นฟู
สุขภาพ (HEALING) แต่ในวันเช้าร่างกายมนุษย์ก็จะสร้างสาร
มาทดแทนส่วนที่เสียหายมากจนเกินไป เนื่องจากไม่มีการเคลื่อน
ไหวบริเวณนั้นมากขึ้น เพราะไม่มีสิ่งที่ทำให้ถ่ายเทไปทุกระบบก็จะ
เกาะกันแน่นมากขึ้น (ดังนั้นการฝังเข็มจึงไปคลายความตึงรั้ง
เกร็งของเนื้อเยื่อ ทำให้การหมุนเวียนของโลหิตได้ดีขึ้น การลด
อักเสบเฉพาะที่และอาการปวดน้อยลงได้ทันที จึงมีการฟื้นฟูของ
เนื้อเยื่อได้ทันทีอย่างรวดเร็ว เนื้อเยื่อก็จะมีการเคลื่อนไหวได้เป็น
ปกติ) ในรายนี้ หลังส่วนล่างคดเคี้ยว กระดูกสันหลังส่วนบนก็จะ
บิดเบี้ยวตามไปด้วย ตามหลักของกลศาสตร์หากว่า คุณชัยยังมี
การฟื้นฟูสุขภาพทุกระบบไปพร้อม ๆ กัน ก็จะเกิดปัญหาได้ยาก
แต่ทว่าคุณชัยยังไม่เข้าใจคิดว่า ต้องให้หายโรคปวดหลังก็พอแล้ว
ที่สำคัญที่กระดูกสันหลังส่วนคอก็มีปัญหาด้วยตั้งแต่เริ่มต้นแล้ว
เวลาเดินหลังแข็ง คอก็แข็งไปด้วย โดยไม่ได้พยายามให้คลายจาก
กันด้วยการบริหารเคลื่อนไหวอย่างสม่ำเสมอ

ระยะต่อมา นิ่งหลับ คอพับไปช่วงขณะเลือกไปเลี้ยงสมอง
ไม่พอ ทางบ้านพาส่งโรงพยาบาล แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคเลือด
ไปเลี้ยงสมองไม่พอ และเป็นโรคหัวใจอ่อน รับประทานยาอีก 1 ชุด

ต้องพบผู้เชี่ยวชาญทางโรคสมองและโรคหัวใจประจำ ญาติได้มา
ถามและคุยด้วยในการปฏิบัติตัวอย่างไร เพราะหลังจากไปรักษา
โรคทางสมองและโรคหัวใจ เกิดอาการปวดหลังขึ้นมาอีกและ
มีปัญหามากมาย เช่น เดินช้า
ตัวแข็ง ๆ มากขึ้น พูดก็ชาลง และที่
สำคัญอาการหลงลืมยิ่งมากขึ้น
เรื่อย ๆ ข้อสำคัญกำลังใจน้อยลง
ยาทั้งหมดที่ต้องทานอยู่คือ 7 อย่าง

และยังต้องไปทำกายภาพบำบัดอีกสม่ำเสมอไม่เคยเว้น ทั้งต้อง
มีคนพาไป เพราะไม่สามารถขับรถเองได้ อายุเพียง 58 ปี เท่านั้น
ความเข้าใจของญาติซึ่งขณะนี้สับสนมาก เพราะทุก
อวัยวะต้องมีผู้เชี่ยวชาญทุกสาขาทิ้งจะรักษาให้หายได้ แต่กลับตรง
ข้าม ขณะนี้คุณชัยอาการทรุง ๆ มาเรื่อย ๆ แต่ญาติพยายาม
ไปอธิบายต่อให้คนไข้เข้าใจว่าทุกส่วนของร่างกายนั้นสัมพันธ์กันหมด
แต่คุณชัยก็ยังไม่เข้าใจ ที่สำคัญไม่ยอมทำกายบริหารด้วยตนเอง
คอยแต่จะให้ผู้อื่นทำให้ ตัวเองจะอยู่เฉย ๆ ซึ่งเป็นไปไม่ได้
อย่างท่านพระพุทธรเจ้าได้ตรัสไว้ว่า อตตติ อตตานิ นาโถ ตนเป็นที่พึ่ง
แห่งตน ถ้าตนไม่ช่วยตนเองเล่า ใครจะช่วยตนเองได้ และองค์
ประกอบที่สำคัญคือ ใช้หลักความจริงทางกายวิภาค สรีรวิทยา
กล้ามเนื้อ เนื้อเยื่อ ทุกระบบนั้นมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกันไปทุก
ระบบอยู่กันอย่างสมดุลก็จะมีโรคภัยไข้เจ็บส่อออกมาให้เห็นชัด ๆ
แต่ถ้าหากว่าไม่สมดุลและเรายังทานกันได้ภายในร่างกายตนเอง
ก็จะไม่สำแดงออก การยืดตัว ดึงตัว คลายตัว บิดตัว จะให้ใครทำ
ก็ไม่ดีเท่าที่ตัวเอง เพราะว่าเราจะรู้ตัวเราเองได้ดีที่สุด หากกล้ามเนื้อ
ถูกดึงรั้งมากเกินไป เนื่องจากทุกจุดจะหดเกร็งไม่เท่ากันเลย
ดังนั้นสมควรที่มนุษย์เราจะเรียนรู้ร่างกายตัวเราให้มากที่สุด โดย
เฉพาะระบบกล้ามเนื้อ กระดูก อย่างคร่าว ๆ และหากเป็นไปได้
พอมองเห็นเส้นเลือดซึ่งเดินทางจากหัวใจไปทั่วร่างกายจนครบวงจร
และกลับมาอีกเข้าหัวใจตามเดิม ทางเดินน้ำเหลือง เส้นประสาท
จนถึงปลายประสาท

**พลังชีวิตที่เดินไปจนรอบตัวเราได้เมื่อใด
หากมีการพิสูจน์ออกมาให้เห็นเป็นรูปธรรม
มากขึ้น เหมือนกับนักวิทยาศาสตร์ของ
เยอรมนีที่ได้รับรางวัลโนเบล ว่าเซลล์ทุก
เซลล์นั้นถึงกันหมด มนุษย์เราคงจะกระจำ
โนโครงสร้างมากขึ้น และคงจะหาแนวทาง
ป้องกันโรคหัวใจด้วยระบบความสมดุลของ
โครงสร้างตามที่ธรรมชาติสร้างไว้ให้มากขึ้น**

